



# ALMA MATER

Co-Ed. Day-Cum-Day-Boarding School



# PROSPECTUS

# PROLOGUE

**EDUCATION** is as important for humans as life. In ancient times, it was a privilege for only a small section of the society. Then it was imparted to make human beings true humans. Ancient Gurukuls provided for the all round development to the students who grew to govern their societies.

With the control of the British over India the system of education was changed to suit their requirement. Since the British enrolled Indians only for Sub-ordinate jobs they initiated an Education system to create a Babu-human resource. We inherited this system of education at the time of Independence and because our Political Leaders & Statesmen were pre-occupied with too many problems, education was left to continue in the same form, notwithstanding the social needs of the country.

Time passed and with passage of time leaders kept getting tied down with more complex problems resulting in further neglect of education. Paper Tigers, yes their genre continued to grow in numbers.

In nutshell, our education system, in all these years after Independence deteriorated to its nadir, preparing the young to grow only for a government job. A government job in yester years was important in view of the security and status it afforded and in present times to provide an atmosphere where you are paid for not working. Exceptions are everywhere. The seeds of socialism sown during the sixties and rapid industrialization created two major sectors of employment, the public & the private sector. Till some time ago the private sector was discarded by aspirants as insecure but now that Socialism is taking a U-turn and work is scoring over the no-work situation, the youth is realizing the potential of jobs outside the government. Also, of the total employment available in India only one percent is provided by the government, the remaining is shared between entrepreneurs and the private sector in varying proportions. It is ironic that having known this for six decades our system of education could not adapt to the needs of our genetically worthy progeny. In the prevailing International situation the most important factor is professionalism and though we too have our palm bearers, had they been provided with vocational education required for their jobs they probably would have been more successfully instrumental in making the world know our strengths & capabilities.







The Government appointed many "Education Reforms Commissions" from time to time & the commissions suggested Vocationalisation as the only alternative to the conservative system prevalent. What has not been forthcoming is the complete will of the government for reasons known only to them and falling in line with the Government most schools too have maintained the traditional system of education.

## ABOUT US

"Alma Mater Educational Society" was established to cater to the Academic, Vocational, Co-curricular & Career needs of the students of Bareilly & neighbouring towns. With the view to achieve the above ends the Society established "Alma Mater Kindergarten" in 1988 in a rented premises and steadily developed it upto Class V. The 1993-94 session marked the construction of it's own premises at Kurmanchal Nagar, Pilibhit Road, Bareilly. This was a result of the overwhelming support of the parents of our dear students and hard work and devotion of our competent teachers. The school is affiliated to CBSE, Delhi.

The name "Alma Mater" in itself has enough depth to explicitly make our intentions clear. A Latin word "Alma Mater" in simple terms implies "A Caring Mother" or "One's School" or "A place for all round development". 'Alma Mater' can also be pronounced as “अल्मा मेटर” or “आल्मा माटेर”

We at "Alma Mater", thus, have vowed to strive to achieve what "Alma Mater" implies. It is in this earnest that "Alma Mater" has been developed as both Day and Day Boarding School at Kindergarten, Primary & Middle levels, which is optional. The Day Boarding will afford us sufficient time to provide for the Vocational, Co-curricular & Physical needs of the Day Boarding students, besides the academic needs.



## अल्मा मेटर “डे स्कूल”

अल्मा मातेर में डे बोर्डिंग स्कूल से पृथक ‘डे-स्कूल’ की सुविधा भी उपलब्ध है। यह ‘डे-स्कूल’ अन्य ‘डे-स्कूलों’ के समान है पर समयानुसार वे सभी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराता है जोकि ‘डे बोर्डिंग’ के विद्यार्थियों को प्राप्त होती है।

यहाँ विद्यार्थियों के चहुँमुखी विकास को ध्यान में रखकर उन्हें शिक्षा, खेलकूद, संगीत, कला, नृत्य, ड्रामा आदि का प्रशिक्षण दिया जाता है।

यदि किसी कारणवश माता-पिता बच्चे को ‘डे बोर्डिंग’ में प्रवेश नहीं दिलाना चाहते हैं पर ‘डे-स्कूल’ के साथ विद्यालय की मैस सुविधा चाहते हैं तो ऐसे अभिभावकों के बच्चों के लिए विद्यालय मैस सुविधा भी प्रदान करता है।

अल्मा मेटर शिक्षा के क्षेत्र में एक ऐसा संस्थान है जो आपके बच्चे को एक जौहरी की तरह तराशने का काम करता है। शिक्षित करने की जिम्मेदारी तो हर संस्थान लेता है पर अल्मा मेटर न केवल शिक्षित करता है बल्कि विद्यार्थियों के चहुँमुखी विकास पर भी ध्यान देता है जिससे विद्यार्थियों को शिक्षा नृत्य, ड्रामा, कला, खेलकूद आदि क्षेत्रों में अपना लक्ष्य निर्धारित करने में आसानी होती है।

## अल्मा मेटर में “डे बोर्डिंग स्कूल”

एक ऐसी शिक्षा संस्था जो विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में 1988 से तत्पर है।

“जहाँ ना बैग ले जाना, ना होमवर्क घर लाना।”

छोटे बच्चों के कोमल मन पर पढ़ाई बोझ स्वरूप न हो इसलिए यहाँ प्रतिदिन सभी विषयों के साथ एक विषय की अतिरिक्त कक्षा लगाई जाती है जिससे विद्यार्थी को किसी ट्यूशन या कोचिंग की आवश्यकता नहीं रहती तथा उसी विषय की पुस्तक-पुस्तिकाएँ विद्यालय में ही सुरक्षित रहती है।

यहाँ विद्यार्थी सुबह से शाम चार बजे तक रहते हैं। जहाँ उन्हें शिक्षा के साथ भोजन, खेलकूद व संगीत, नृत्य ड्रामा आदि की सुविधाएं प्रदान की जाती है।

“स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है”

इसलिए यहाँ विद्यार्थियों को प्रतिदिन स्वास्थ्यवर्धक नाश्ता, फल व दोपहर का भोजन समयानुसार प्रदान किया जाता है।

“शरीर आद्यम् हि खलु धर्म साधनम्”।

इसी उद्देश्य से विद्यालय विद्यार्थियों को खेलकूद के अंतर्गत योगाभ्यास, एथेलेटिक्स, तैराकी, ताइकांडो, फुटबॉल, टेनिस, बैडमिंटन का श्रेष्ठ प्रशिक्षकों द्वारा प्रशिक्षण प्रदान किया जाता है।

“साहित्य संगीत कला विहीनः। साक्षात् पशु पुच्छ विषाण हीनः”।

इसी भाव को हृदय में सजाएँ विद्यालय विद्यार्थियों की रुचि को ध्यान में रखकर उन्हें विभिन्न कलाओं-संगीत, नृत्य, ड्रामा आर्ट एंड क्राफ्ट आदि में पारंगत करता है।

यह सभी खेलकूद व कलाओं का अभ्यास विद्यार्थियों को प्रातः व शैक्षिक सत्र के उपरांत प्रतिदिन कराया जाता है।





## VISION & MISSION

### VISION

In pursuance of being the pioneer institution nurturing holistic development.

### MISSION

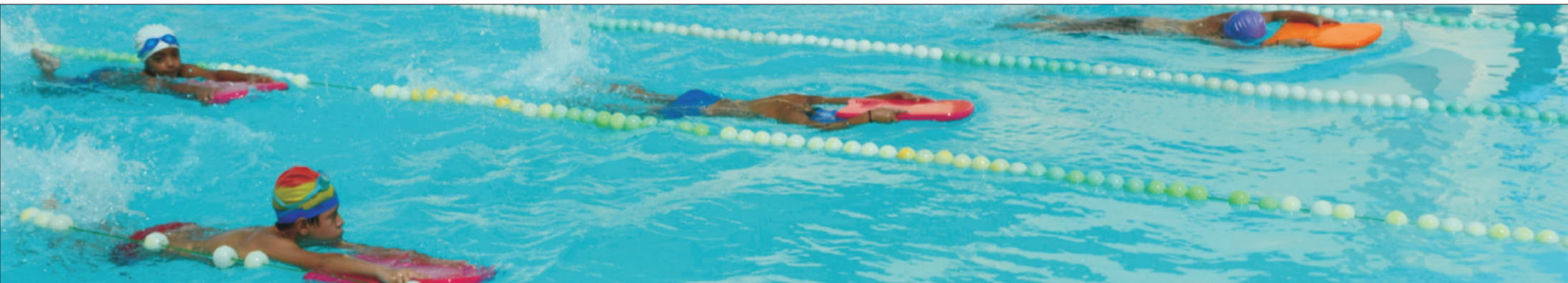
- Development of smart classrooms for today's Smarter Generation.
- Stimulate leadership in the classrooms & in the play fields.
- Initiate Vocational Skill development to enable students to contribute to the society when they blossom into adulthood.
- Evolve Champions on the fields to win laurels in Games & Sports for the Nation.
- Train for Co-curricular skills to develop all round personalities.

### RESPONSIBILITY TOWARDS SOCIETY

#### The Institution

1. Supports upto Ten meritorious students from economically weaker families.
2. Provides financial support to the cause of '[DISHA, JEEVAN DHARA](#)' and '[Helpage India](#)' devoted to education & vocational training of Handicapped children.
3. Fee support to children of school staff/ sub-staff.
4. Scholarship to meritorious students in academics & games. Upto ₹ 24,000/- is given to up three students.
5. Class XII toppers also receive upto ₹ 31,000/- from the school upon graduating.





## INFRASTRUCTURE

The school building is an epitome of architectural dexterity and speaks volumes of the aesthetic appeal. The splendid and imposing main building, painted in white colour, stands out on the western side of the estate. There are also rooms for various activities and a well maintained games field.

### CLASSROOMS

Classrooms are properly ventilated, well-lit & spacious. Specially designed box tables & chairs, a set each for every child are provided in the classrooms. All classes are equipped with Smart Boards.

### LABORATORIES

The School has 20\*50 ft each well maintained Chemistry, Physics & Biology labs. PGTs, lab assistants & attendants take utmost care in conducting relevant practicals. Besides, Mathematics & Social Science Laboratories have also been developed. Language laboratory for the English Language is one of its kind in the city.

### COMPUTER LAB

Two well equipped computer laboratories one each for Primary and Senior Secondary with 56 computers are networked on a Linux system. Comfortable seating arrangement has been made for every student. Teachers and Instructors give individual attention to every student.







### **LIBRARY**

An extensive library has been painstakingly developed & boasts of a wide collection of books, educational CDs & projections. The Library is equipped with scores of reference books on subjects varying from Literature to History to Science, Astronomy, Astrology & all allied subjects. The Library now boasts of state of the art Kindle devices.



### **DANCE, DRAMATICS & MUSIC**

Dance, Music & Dramatics are integral to holistic development of students. Pursuant to the vision of five arts Almaterians are trained in Indian Classic & Western dance forms by qualified & dedicated instructors. Professionals from Rang Vinayak Rang Mandal, the renowned theatre group, trains students in theatre art. Prayag Sangeet Samiti has been tied up for certification of students trained in Music & Dance.



### **ART & CRAFT**

A large low table surrounded by benches all around provides comfortable seating to the students in the Art Room. Facilities are available for them to learn various arts and crafts, painting, drawing, batik, tie and dye, photography, printing (block/roller/screen), knitting, embroidery, etc.



### SWIMMING POOL

The swimming pool at Alma Mater is 25\*10 mtr. is the first institution having a swimming pool. Inaugurated in March 2003 our half Olympic pool is a favourite in the city.

### SPORTS

The school gives great importance to physical fitness & uses both the ancient system of Yoga & the modern system of Aerobics & Gymnastics. The school also prides itself in having one of the finest teams in Taekwondo, Swimming, Cricket, Football, Athletics, Lawn Tennis, Basketball, etc. The School runs a unique fitness programme which entails postural diagnosis, rectification of defects & building up strength, speed, flexibility & neuro co-ordination.

### MESS ARRANGEMENT

Breakfast & Lunch are provided to only Day Boarding students of classes Play Group to VIII. The food given is prepared in the school mess managed by a Mess Manager assisted by a kitchen supervisor. Healthy and wholesome food is served. The menu is prepared in consultation with a dietician (full-time dietician appointed in the school). We cater food that is comparable with home food. Nutritional value of food is the basis for catering to the children's taste and only vegetarian food is served. Fruit forms a rich supplement to the daily diet, which is provided everyday to the Day Boarding students at break time (11 am).







**KINDERGARTEN** is the preparatory wing of 'Alma Mater'. It is through the Kindergarten that children are prepared to be admitted to standard I of Alma Mater Day or Day Boarding School. Since two year old toddlers are admitted to the Play Group, it is quite clear that parents have become aware of the necessity of education and are willing to part with them at an age when they need their attention the most. Besides, the increasing engagements of women outside their homes substantiates the aforesaid requirement.

The choice with parents being limited they clamour towards such schools, which on the one hand are over-crowded and on the other hand have excessive syllabi. What is required to be afforded to children up to 5 years of age is stimuli conforming to their age so that they are ready to bear the load, mentally as well as physically, as they graduate to class I where upon their formal education starts.

**NOTE - OPTIONAL DAY BOARDING IS ALSO AVAILABLE FOR KINDERGARTEN.**

### **DAY BOARDING SCHOOL**

During the session, for **Day Boarding students**, school bags and book sets shall remain in the class rooms and carried home as & when required for perusal of parents. Bags are returned to school on the following working day.





## ACADEMIC SESSION

April - March

## REGISTRATION & ADMISSION

Registration of students will generally be open during the months of January/ February. Registration is no guarantee for admission.

Students not submitting admission forms along with requisite documents by appointed date will have their registration cancelled.

Class	Minimum Age (as on April)	Remarks
Play Group	2-2½ years	Interaction with students
Nursery	2½-3 years	Interaction with students
LKG	3½-4 years	Number & Alphabet test (Oral) & Interaction
UKG	4½-5 years	Number & Alphabet test (Oral & written) & Interaction

## CLASS I TO XII (DAY & DAY BOARDING)

Class	Minimum Age (as on 1 April)	Test
a) I	5 years	Basics in English and Maths (oral/ written)
b) II to V		Written test in English & Maths
c) VI to IX		Written test in English, Maths & (Science-Only for IX)
d) XI		Based on class X Board result

Note - Direct admission to Classes X & XII is considered for transfer cases only, subject to post facto approval by CBSE.







## SYLLABUS & BOARD

SYLLABUS

BOARD

MEDIUM OF INSTRUCTION

: NCERT  
: CBSE, Affiliation No. 2130385  
: ENGLISH

## SUBJECTS

### Primary & Middle (Classes I to VIII) :

English, Hindi, Mathematics,  
Environmental Science/ Science, Sanskrit,  
General Knowledge, Computer Science, Social Science

### Secondary (Classes IX & X) :

001 English 002 Hindi  
041 Mathematics 086 Science & Technology  
087 Social Science (All Subjects are Compulsory)

### Senior Secondary (Classes XI & XII) :

**Science & Commerce** Streams are offered to Students at Senior Secondary level :

301	English	Compulsory
002	Hindi	Optional
083	Computer Science	Optional
041	Mathematics	Optional
042	Physics	Compulsory for Science Stream
043	Chemistry	Compulsory for Science Stream
044	Biology	Optional
054	Business Studies	Compulsory for Commerce Stream
055	Accountancy	Compulsory for Commerce Stream
030	Economics	Compulsory for Commerce Stream
048	Physical Education	Optional

### SKILL SUBJECTS- SECONDARY (Classes IX & X)

402 Information Technology  
403 Security  
405 Introduction to Financial Markets  
408 Agriculture  
409 Food Production  
411 Banking & Insurance  
415 Media

### SKILL SUBJECTS- SENIOR SECONDARY (Classes XI & XII) (applied for CBSE approval)

811 Banking  
834 Food Nutrition & Dietetics  
835 Fashion Studies  
841 Yoga  
842 Early Childhood Education



For **Day School** Students standard daily working will be effective. Day school students participate in Physical & Co-curricular activities as scheduled in the time-table. They are motivated to participate in school activities which are same as for Day Boarding students.

### **CULTURAL DEVELOPMENT**

Cultural and co-curricular activities play an important role in the holistic development of the student.

### **SKILL DEVELOPMENT**

Skills boost confidence in students as they enter adolescence.

### **PHYSICAL DEVELOPMENT**

Sports & Games are integral to sound development of mind & body.





# TESTIMONIALS

## Pawandeep Singh

Alma Mater is not just an institution, It is a foundation for overall development of children. Alma Mater lives by the motto "Knowledge is Truth" and emphasizes on an impeccable blend of mental and physical training which is the key to today's world. After spending 7 years with Alma Mater, I was confident enough to pursue my career in the field of my choice. Administrator, Capt R Dhingra and Principal, Mrs Poonam bring a wealth of experience in nurturing and caring of children. I have had some of my best days in Alma Mater and truly believe that this school is responsible for my overall development. Alma Mater has my highest recommendation as an institute and it has complete capability to play a key role in your child's future."

## Mohammad Asim

I studied at Alma Mater till Seventh standard (year 2003) but I received a life time worth of knowledge and development during the mentioned period. The USP of this institution is its focus on all round development rather than just academics. I congratulate all those who opted for Alma Mater because this perhaps was the best choice you could make.

## Dheeraj Singh

Alma Mater Day Boarding School had always been ahead of the times. Be it 1989 or 2016, the school has been imparting quality education to the society. Since the inception, its unique pedagogy has played vital role in developing not only careers but also lives of its students. Driven by a visionary mind, Alma Mater supports human development through education and training. It is the 1st Non-Residential school in the region to have built Dining facility for its students and also added Swimming pool to its infrastructure for 360° development of the students. Its Alumni are holding top positions in various multinational companies and have learnt to be responsible citizens. I congratulate the school and its staff for achieving another milestone and wish all the best to its students who have emerged as achievers in their examinations.

## Ms Shivani Dhodhi

To my teacher : If you would not be as my teacher in my preschool years, my life would be incredibly different. It doesn't mean that it would be bad - but yes you all opened my eyes to see the world and let me know what I could do, what I could be, you moulded my thoughts and behaviour. You took a kid and made her want to see the world and beyond. I still remember every life lesson you all taught me You share you life experiences about your regrets, and your successes, and for some reason, it all resonated with me, and I started to realize that anything really is possible. I always remember you told me nothing is impossible... you always said 'I am possible' ... and i tried to prove your words. You have changed my perspectives of learning, I could not even imagine to be what I am today without you. Still unable to stop myself ... have so much to say and express but must say your encouragement and persistence during my preschool and school years has taught me that I am who I am, I am capable, but it will take hard work and lots of dedication. Thank you for always being there ... you all are the a backbone of my success. Thank you so much.

# TESTIMONIALS

## Nipun Gupta

मुझे अच्छे से याद है मेरा पहला दिन जब मैं घर की याद में खोया था। “मम्मी के पास जाना है” बोल दीदी से चिपक कर रोया था। वक्त के साथ इस स्कूल ने मुझे और मैंने इस स्कूल को इस तरह अपना लिया। घर से दिन भर दूर होकर भी घर जैसी खुशी को पा लिया।

दोस्त तब जो बने आज भी यार हैं, टीचर्स के लिए दिल में आज भी इज्जत और प्यार है मुकेश भैया के खाने को चखने का मन करता बार-बार है। और ढींगरा सर के डंडे का खौफ आज भी बेशुमार है। खाली गए थे हम इस स्कूल ने किया पूरा है। इसके जिक्र के बिना मेरा बचपन अधूरा है। हिन्दी-अंग्रेजी के साथ-साथ जीवन की भाषाओं का मिला जहाँ ज्ञान है।

अल्मा मेटर – यह महज एक नाम नहीं मेरी पहचान है।

## Nikita Rajput

Alma Mater, where knowledge speaks for itself, where the curriculum framers envisage to instill values, civility and groom the students to outshine in a crowd of intellectuals. For the facilitators who believe knowledge is not just text, but life skills and innovation which is a potential in every student. The team works on that since every child is special and outstanding in his own ways. The potential is honed imparting confidence and support to pursue it. And that's how I have felt ever since I passed out. I have been fortunate to spend my most important years of life in an institution which taught me to groom myself for life and not for a rat-race. From sports, co-curriculars to academics I have gathered enough experience that I can't quit without trying it after so many years, because I have once been into the same situation before. And I can do it again. Things learnt in childhood take you a long way than making experiments in your later age. Then why not balance your childhood with little of everything. I am really thankful to my school.







## DAY BOARDING-

<b>CLASSES</b>	-	<b>KINDERGARTEN: PLAYGROUP, NURSERY, LKG &amp; UKG</b>	
<b>TIMINGS</b>	-	<b>MONDAY TO FRIDAY</b>	<b>SATURDAYS</b>
Summers	-	8:20 am - 4:00 pm	8:20 am - 12:00 Noon
Winters	-	9:20 am - 4:00 pm	9:20 am - 12:40 pm
<b>CLASSES</b>	-	<b>Primary- I to V &amp; Middle- VI to VIII</b>	
<b>TIMINGS</b>	-	<b>MONDAY TO FRIDAY</b>	<b>SATURDAYS</b>
Summers	-	7:30 am - 4:00 pm	7:30 am - 12:00 Noon
Winters	-	8:10 am - 4:00 pm	8:10 am - 12:40 pm

## DAY SCHOOL-

<b>CLASSES</b>	-	<b>KINDERGARTEN: PLAY GROUP, NURSERY, LKG &amp; UKG</b>	
<b>TIMINGS</b>	-	<b>MONDAY TO FRIDAY</b>	<b>SATURDAYS</b>
Summers	-	8:20 am - 12:00 Noon	8:20 am - 11:00 am
Winters	-	9:20 am - 1:00 pm	9:20 am - 12:00 Noon
<b>CLASSES</b>	-	<b>I to XII</b>	
<b>TIMINGS</b>	-	<b>MONDAY TO FRIDAY</b>	<b>SATURDAYS</b>
Summers	-	7:30 am - 1:30 pm	7:30 am - 12:00 Noon
Winters	-	8:10 am - 2:00 pm	8:10 am - 12:40 pm





## EXAMINATIONS

### CLASSES - I to XII

#### EXAM

PERIODIC ASSESSMENT - 1  
PERIODIC ASSESSMENT - 2  
HALF YEARLY EXAM  
PERIODIC ASSESSMENT - 3  
PERIODIC ASSESSMENT - 4  
FINAL EXAM CLASS IX & XI  
FINAL EXAM (CLASSES I TO VIII)  
PRE BOARD CLASS X & XII  
BOARDS CLASS X & XII - CBSE

#### MONTH

JULY  
AUGUST  
SEPTEMBER  
NOVEMBER  
FEBRUARY  
FEBRUARY  
MARCH  
DECEMBER/ JANUARY  
MARCH

## WITHDRAWAL

During mid session, Transfer Certificate shall be issued on request from wards whose parents are moving out on transfer. TC fee should be deposited at the fee counter of the school along with the TC form duly filled. Others can withdraw their wards only after the end of session on submission of request on TC form along with TC fee.

[All dues should be cleared before applying for TC.](#)

## REMOVAL

**A student can be asked to leave the school on grounds of :**

- Indiscipline/ uncivilized behaviour/ insubordination.
- Absence without intimation for more than 30 days.
- Non-payment of fee dues as per schedule.
- Unsupportive parent attitude.







## **HOLIDAYS & VACATIONS**

The second Saturday of every month is a holiday/ PTM.

**Summer Vacations-** as given in the School Calendar

**Winter Vacations-** as given in the School Calendar

## **REGULAR HOLIDAYS AND HALF DAYS**

The second Saturday of every month will be a holiday and other Saturdays half days.

## **PARENT-TEACHERS' MEETING (PTM)**

Parent teachers' meetings are conducted on Second Saturdays/ whenever required.

## **ATTENDANCE**

85% attendance is compulsory for all students. Students with less than 85% attendance will not be allowed to take the final examination.

Attendance is compulsory on National festivals- 15 August, 26 January, 2 October, etc. Absence will entail a fine of Rs. 100/- and a remark shall be made in the report/ assessment card.

## **SCHOOL TRANSPORT**

Students can give their requirement for school transport at the time of admission. Autos/ Buses/ Vans shall be provided as per route chart of the school transport.

## **UNIFORMS**

Uniform patterns are exhibited in the school. Uniforms may be purchased from the market or arranged by parents conforming to given pattern.

Students shall wear house T-shirts on appointed games & sports days/ week. Swimming trunks/ swim suits shall be required for swimming classes. Specialised clothing for other sports activities may also be required.

## **EPILOGUE**

"Children cannot be made good by making them happy, but they can be made happy by making them good." Help us to help your children.

**Pratyaksh Dhingra**

**Director**



# 9वीं के छात्र का ड्रोन जल थल, नभ में करेगा काम

**i SPECIAL**

bareilly@inext.co.in

**BAREILLY (13 Nov):**

आल्मा मातेर पब्लिक स्कूल में 9वीं के स्टूडेंट पर्व ने एक ऐसा ड्रोन बनाया है, जो जल, थल और नभ तीनों ही जगहों से काम करने में सक्षम है. आज उनकी यह आविष्कार बरेली की नई दूसरे शहर में भी चर्चा का विषय बना हुआ है और उनके ड्रोन के नयाब मॉडल को सरहना भी मिल रही है.

## साइंटिस्ट बनने का सपना

पर्व का सपना साइंटिस्ट बनने का है. जूनून ही है कि वह क्लास के बाद ज्यादातर लेब में ही नजर आते हैं. पर पर भी पर्व ने लेब बना रखा है, जहां वह खाली समय में कुछ इन्वेंटिव करने में लगे रहते हैं. इन्हीं प्रयासों के बीच पर्व को ड्रोन की टेक्नोलॉजी को अपडेट करने का आइडिया आया, जिसे उन्होंने टीचर्स की



हेमन्त छत्र पर्व.

# जूनियर नेशनल कैप में बरेली की नंदिनी का चयन



बॉक्सर नंदिनी।

**बरेली।** बॉक्सर नंदिनी का चयन जूनियर नेशनल कोचिंग कैप में हुआ है। यह कैप 22 अप्रैल तक एनबीए रोहतक में चलेगा।

## रोबोटिक्स में छात्रों को मिली स्कॉलरशिप

bareilly@inext.co.in

**BAREILLY (3 Nov):** इन्वेंटिव यूनियर्स को आईआईटी मुंबई के इन्वेंटिव सेल व रोबोकार्ट के सहयोग से तीन दिवसीय रोबोटिक्स चैंपियनशिप का आयोजन फ्राइडे को किया गया. मुख्य अतिथि व ट्रैनर्स रोबोकार्ट के विनीत, समीर, मधुर, आमिन रहे. छात्रों को रोबोटिक्स के बढ़ते उपयोग, उसका संचालन और उसकी पूरी प्रक्रिया से अवगत कराना था. वाईस चान्सलर प्रो.वाई.एस.आर्य, डीन ई.बी.निखिल प्रो. आरकेश शुक्ला, प्रो.पी.सिंह, प्रो.सोहेल जावेद कुरैशी, शिवेंद्र मिश्रा, सहाय पाण्डेय अन्य उपस्थित रहे.



स्टूडेंट्स ने जाना रोबोटिक्स के बढ़ते उपयोग और संचालन को.



कार्यक्रम में विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। अमर उज्ज्वल

## विद्यार्थियों को योग और ध्यान का महत्व बताया

**बरेली।** इंडियन इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ यूनियर्स ने शेरस के तहत आल्मा मातेर स्कूल में आयोजित तीन दिवसीय कॉन्फ्रेंस का उद्घाटन को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को ध्यान और योग का महत्व बताने के साथ ही फैलोरोप भी किया गया।

तीन दिवसीय कार्यक्रमों में बरेली, हरद्वार, बदायूं और पीलीभीत के लगभग 300 छात्र-छात्राओं ने अपने शिक्षकों के साथ भाग लिया। कार्यशाला का उद्घाटन कर्नल सुनील वीरग एव



नशाखोरी, नारी सशक्तिकरण, परमायुष बम जैसे विषयों पर विचार रखे। विभिन्न देशों की समस्याओं पर भी चर्चा की। पन्चरूप युप ऑफ

इंस्टीट्यूट्स के डायरेक्टर जनरल डॉ. मनीष शर्मा और केंद्रीय विद्यालय की पूर्व प्रधानाचार्य डॉ. शोभा मिश्रा ने बच्चों को सफलता के मंत्र बताए। कार्यशाला के अंतिम दिन योग एवं ध्यान मुद्रा का

पर्व का मॉडल नेशनल के लिए चयनित बरेली (वि.) : आल्मा मातेर स्कूल के छात्र पर्व कपूर का मॉडल इस्पायर योजना की राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता के लिए चुना गया है। इसके लिए पर्व को उप-मुख्यमंत्री प्रो. दिनेश शर्मा ने पुरस्कृत किया है। पर्व ने एक विशेष धड़ी का मॉडल बनाया है। इसमें दुर्घटना के एक अमर कोई शख्स चोटित हो जाता है तो वह धड़ी का बटन दबाकर परिवार को सूचित कर सकता है। अभी यह मॉडल विशेष रूप से बुजुर्गों को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। जिला और राजा स्तर पर तयानित होकर अब इसे राष्ट्रीय स्तर पर प्रदर्शित किया जाएगा। इससे पहले भी पर्व रोबोट और ड्रोन बनाकर अपनी वैधानिक सेवा बताने का चूक है। उनकी इस उपलब्धि पर विद्यालय के तेवरम केपन राजीव दीपार, निदेशक प्रकाश, प्रधानाचार्य पूनम आदि ने बधाई दी।

## घटनाक्रम

### बैडमिंटन में दिखाया खिलाड़ियों ने दमखम



बरेली। सेंट्रल हाईस्कूल में मंगलवार से इंटर स्कूल बैडमिंटन प्रतियोगिता का शुभारंभ हो गया। ट्वेंटीमेंट में बालकों की 25 और बालिकाओं की 24 टीमों भाग ले रही हैं। अंडर-14 वर्ग में कॉन्स्टेंट स्कूल ने हाउसमैन कॉलेज को, जो अकराम में जीडी गोपनख को, आल्मा मातेर ने केटी इंटरनेशनल को, सेंट्रल हाईस्कूल ने विशाल चारुव के को हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। बालिका वर्ग अंडर-14 में जीके सिटी स्कूल ने मिशन स्कूल को हरा दिया, जीडी गोपनका ने मास स्थली को पराजित किया। इससे पहले

## जिम्नास्टिक में बरेली के जश्न और हेजल का दबदबा



बरेली। इलाहाबाद जिम्नास्टिक एसोसिएशन की ओर से प्रयागराज के खेलगांव में आयोजित 37वीं यूरो स्टेट जिम्नास्टिक चैंपियनशिप में बरेली के हिस्से स्वर्ण, कांस्य और रजत पदक आए। इसमें बरेली के जश्न चोपड़ा ने वाल्टिंग टेबल में स्वर्ण पदक, रिस में कांस्य और पॉमिल हॉर्स में कांस्य पदक पर कब्जा जमाया है। हेजल चोपड़ा ने वीम पर रजत, अनईवेन बार और फ्लोर पर कांस्य पदक, आल राउंड कांस्य पदक पर कब्जा जमाया है। ब्यूरो

## हिन्दुस्तान • बरेली • रविवार • 08 सितंबर 2019 • 12

### स्पेशल बच्चों की प्रतिभा देख रहा एग दंग

बरेली | वरिष्ठ संवाददाता

स्पेशल ओलंपिक ने शनिवार को युव फेस्टिवल और यूनियनइड स्पोर्ट्स का आल्मा मातेर स्कूल में आयोजन किया। इसमें सामान्य और स्पेशल बच्चों ने एक साथ ड्राइंग, डांस, सिंगिंग, यूनियनइड स्पोर्ट्स पोस्टर, डिबेट, ग्रुप डिस्कशन, फन गेम्स, यूनियनइड बास्केटबॉल में भाग लिया। आशा स्पेशल स्कूल की स्पेशल छात्रा ने घुमर डांस, जीवनधारा



आल्मा मातेर में शनिवार को युव फेस्टिवल और यूनियनइड स्पोर्ट्स का आयोजन हुआ

## तैराकी में अल्मा मातेर बना चैंपियन

जार्ज, बरेली : आल्मा मातेर में इंडिग्रेड स्कूल तैराकी प्रतियोगिता का शुभारंभ जिला तैराकी संघ सचिव सुनील मिश्रा ने किया। मुख्य अतिथि शहर निवासी डॉ. अरुण कुमार ने कक्षा फि खेल के लिए शारीरिक व मानसिक विकस होता है। प्रतियोगिता में बरेली के 13 विद्यार्थी ने 150 तैराकी में भाग लिया। इसमें आल्मा मातेर प्रथम, मनस स्कूल द्वितीय व आर्मी पब्लिक स्कूल तृतीय स्थान पर रहा। प्रतियोगिता का आयोजन तैरा की में किया गया। हर र्व में 50 मीटर, 100 मीटर व फिनाले रिले इवेंट रखे गए। प्रथम स्थान आल्मा मातेर ने 42 स्वर्ण, 17 रजत व 2 कांस्य पदक हासिल किए। 1378 अंक प्राप्त किए। मानस स्थली ने 16 स्वर्ण, 38 रजत व 2 कांस्य पदक के साथ 2677 अंक प्राप्त किए। आर्मी पब्लिक स्कूल ने दो स्वर्ण, दो कांस्य पदक के साथ 643 अंक प्राप्त किए। विजेता प्रतियोगी अर्ध्व नंदनी, अजय, भद्रा, मान्य, रुद्रि, निधि, अर्ध्व, संपन्न, सार्क, अर्ध्व, नंदनी, सूर्य, प्रियंका आदि रहे। खेल प्रमुख कविता त्वा, तैराकी के वरतम निखिल, गिरलता यादव, रिश्वत बाग, अर्ध्व गेवरा, दमन गुप्ता, रंजु जोषी, रंजु कुमार आदि रहे। विजेताओं को विद्यालय प्रास्वक राजीव दीपार, प्रधानाचार्य पूनम ने पुरस्कार बांटे।

## अल्मा मातेर में फाउंडेशन डे पर स्टूडेंट्स ने दिखाया टैलेंट



बरेली। आल्मा मातेर स्कूल का 30 वां वार्षिक उत्सव धूमधाम से मनाया गया। मने-मने बच्चों ने स्वागत गीत प्रस्तुत कर मुख्य अतिथि नगर विधायक डॉ. अरुण कुमार का स्वागत किया। गिरांगिट नाटक के जरिए वह संदेश दिया गया कि कैसे लोग सच को छोड़कर झूठ का साथ देते हैं। विशेष आतिथि डॉ. अर्जुन अग्रवाल और एनपी सिंह का स्वागत किया गया। संचालन गर्ज ने, श्रुति सक्सेना और हिलांश अरोरा ने किया। स्कूल सेनियर्स राजीव दीपार, प्रत्यक्ष दीपार, पाम आदि मौजूद रहे।

## जागरण संस्कारशाला के तहत गुरुवार को अल्मा मातेर स्कूल में हुआ आयोजन रंग लाती है सही दिशा में की गई मेहनत



जागरण संस्कारशाला के तहत गुरुवार को अल्मा मातेर स्कूल में हुआ आयोजन

जार्ज, बरेली : आल्मा मातेर में इंडिग्रेड स्कूल तैराकी प्रतियोगिता का शुभारंभ जिला तैराकी संघ सचिव सुनील मिश्रा ने किया। मुख्य अतिथि शहर निवासी डॉ. अरुण कुमार ने कक्षा फि खेल के लिए शारीरिक व मानसिक विकस होता है। प्रतियोगिता में बरेली के 13 विद्यार्थी ने 150 तैराकी में भाग लिया। इसमें आल्मा मातेर प्रथम, मनस स्कूल द्वितीय व आर्मी पब्लिक स्कूल तृतीय स्थान पर रहा। प्रतियोगिता का आयोजन तैरा की में किया गया। हर र्व में 50 मीटर, 100 मीटर व फिनाले रिले इवेंट रखे गए। प्रथम स्थान आल्मा मातेर ने 42 स्वर्ण, 17 रजत व 2 कांस्य पदक हासिल किए। 1378 अंक प्राप्त किए। मानस स्थली ने 16 स्वर्ण, 38 रजत व 2 कांस्य पदक के साथ 2677 अंक प्राप्त किए। आर्मी पब्लिक स्कूल ने दो स्वर्ण, दो कांस्य पदक के साथ 643 अंक प्राप्त किए। विजेता प्रतियोगी अर्ध्व नंदनी, अजय, भद्रा, मान्य, रुद्रि, निधि, अर्ध्व, संपन्न, सार्क, अर्ध्व, नंदनी, सूर्य, प्रियंका आदि रहे। खेल प्रमुख कविता त्वा, तैराकी के वरतम निखिल, गिरलता यादव, रिश्वत बाग, अर्ध्व गेवरा, दमन गुप्ता, रंजु जोषी, रंजु कुमार आदि रहे। विजेताओं को विद्यालय प्रास्वक राजीव दीपार, प्रधानाचार्य पूनम ने पुरस्कार बांटे।

## अल्मा मातेर में जमकर झूमे नहने गुंजने



बरेली। आल्मा मातेर स्कूल का 30 वां वार्षिक उत्सव धूमधाम से मनाया गया। मने-मने बच्चों ने स्वागत गीत प्रस्तुत कर मुख्य अतिथि नगर विधायक डॉ. अरुण कुमार का स्वागत किया। गिरांगिट नाटक के जरिए वह संदेश दिया गया कि कैसे लोग सच को छोड़कर झूठ का साथ देते हैं। विशेष आतिथि डॉ. अर्जुन अग्रवाल और एनपी सिंह का स्वागत किया गया। संचालन गर्ज ने, श्रुति सक्सेना और हिलांश अरोरा ने किया। स्कूल सेनियर्स राजीव दीपार, प्रत्यक्ष दीपार, पाम आदि मौजूद रहे।

## तैराकी चैंपियन अल्मा मातेर के खिलाड़ियों को मिले पदक



बरेली। ईस्ट जोन सीबीएसई तैराकी प्रतियोगिता में साठ पदक जीतकर इंडियन नेशनल स्कूल में सितंबर 2017 में आयोजित हुई थी। प्रतियोगिता में अल्मा मातेर के खिलाड़ियों ने 35 स्वर्ण, 15 रजत और 15 ही कांस्य पदक जीते

## स्पेशल बच्चों की प्रैक्टिस के बारे में जाना

बरेली | वरिष्ठ संवाददाता  
अमेरिका से आई टीम ने अल्मा मातेर स्कूल में स्पेशल बच्चों की जिंदगी के बारे में जानकारी ली। यूनियनइड स्पोर्ट्स कार्यक्रम के तहत टीम ने स्पेशल ओलंपिक की गतिविधियों का भी निरीक्षण किया। इसके तहत विशेष आवश्यकता वाले बच्चों को क्रिकेट, बास्केटबॉल, बैडमिंटन, दौड़ जैसे खेल खिलाए जाते हैं। स्कूल में इस तरह के 3 बच्चे पढ़ते हैं। कक्षा एक के कार्विन, कक्षा चार के पृथ्वी और कक्षा 5 की

## बरेली की टीम ने आगरा में जीते 16 मेडल



आल्मा मातेर के छात्रों ने आगरा में जीते 16 मेडल

जार्ज, बरेली : आल्मा मातेर में इंडिग्रेड स्कूल तैराकी प्रतियोगिता का शुभारंभ जिला तैराकी संघ सचिव सुनील मिश्रा ने किया। मुख्य अतिथि शहर निवासी डॉ. अरुण कुमार ने कक्षा फि खेल के लिए शारीरिक व मानसिक विकस होता है। प्रतियोगिता में बरेली के 13 विद्यार्थी ने 150 तैराकी में भाग लिया। इसमें आल्मा मातेर प्रथम, मनस स्कूल द्वितीय व आर्मी पब्लिक स्कूल तृतीय स्थान पर रहा। प्रतियोगिता का आयोजन तैरा की में किया गया। हर र्व में 50 मीटर, 100 मीटर व फिनाले रिले इवेंट रखे गए। प्रथम स्थान आल्मा मातेर ने 42 स्वर्ण, 17 रजत व 2 कांस्य पदक हासिल किए। 1378 अंक प्राप्त किए। मानस स्थली ने 16 स्वर्ण, 38 रजत व 2 कांस्य पदक के साथ 2677 अंक प्राप्त किए। आर्मी पब्लिक स्कूल ने दो स्वर्ण, दो कांस्य पदक के साथ 643 अंक प्राप्त किए। विजेता प्रतियोगी अर्ध्व नंदनी, अजय, भद्रा, मान्य, रुद्रि, निधि, अर्ध्व, संपन्न, सार्क, अर्ध्व, नंदनी, सूर्य, प्रियंका आदि रहे। खेल प्रमुख कविता त्वा, तैराकी के वरतम निखिल, गिरलता यादव, रिश्वत बाग, अर्ध्व गेवरा, दमन गुप्ता, रंजु जोषी, रंजु कुमार आदि रहे। विजेताओं को विद्यालय प्रास्वक राजीव दीपार, प्रधानाचार्य पूनम ने पुरस्कार बांटे।

## Students get stress mgmt lessons from psychologist

'Fear Of Getting Low Marks Most Common Cause Of Anxiety'



Dr. Chaitanya Sharma conducts a counselling session

**Bareilly:** As the stress of exams looms large on students, a psychologist has advised them to manage their anxiety. Dr. Chaitanya Sharma, a clinical psychologist, said that the most common cause of anxiety among students is the fear of getting low marks. He advised them to focus on their studies and not get overwhelmed by the pressure of exams. He also suggested some relaxation techniques like deep breathing and meditation to help them cope with the stress.

**Every second student suffers from anxiety, stress or depression. Such students need to be taken care of. Bareilly:**

Classroom 12 to 12.1 will be a good example of a classroom. At first, I discuss with the students about their problems, then I give them some advice and support. I also suggest some relaxation techniques like deep breathing and meditation to help them cope with the stress.

governor, Alka Mishra School, Bareilly. She said that the most common cause of anxiety among students is the fear of getting low marks. She advised them to focus on their studies and not get overwhelmed by the pressure of exams. She also suggested some relaxation techniques like deep breathing and meditation to help them cope with the stress.







# For the achievers By the achievers

★ ★ ★ SINCE 1988 ★ ★ ★

Kurmanchal Nagar, Bareilly-243122.  
PH.: 94123 71147, 8881 600 600  
Website : [www.almamaterschool.ac.in](http://www.almamaterschool.ac.in),  
E-mail: [info@almamaterschool.ac.in](mailto:info@almamaterschool.ac.in)